

Dal Sito ASL Biella

<http://www.aslbi.piemonte.it/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=1164&mode=thread&order=0&thold=0>

APRE A BIELLA LA “PALESTRA DELLA MEMORIA”, PRIMO CENTRO PIEMONTESE DI TERAPIE NON FARMACOLOGICHE A SOSTEGNO DELLE PERSONE CON DECADIMENTO COGNITIVO



Dalla collaborazione tra AIMA Biella (Associazione Italiana Malattia di Alzheimer), Cooperativa ANTEO ed ASL BI nasce “Allenamento – La Palestra della Memoria”.

Questa struttura, che è stata inaugurata nel pomeriggio di giovedì 23 gennaio 2014 e che entrerà in funzione nelle prossime settimane, ha sede nella nostra Città, presso un ampio ufficio messo a disposizione da ANTEO, al Terzo Piano di via Lamarmora, 12, e rappresenta il primo Centro piemontese di terapie non farmacologiche, a connotazione terapeutica ma non assistenziale, a sostegno dei soggetti fragili.

Uno spazio all'interno del quale verranno proposte attività e laboratori per rallentare la progressione dei disturbi cognitivi e per favorire la socializzazione dei Pazienti, migliorando il tono dell'umore e lavorando sulle capacità residue della persona, al fine di garantirle la maggiore autonomia possibile. Le attività della Palestra saranno gestite da AIMA Biella e da ANTEO e si rivolgeranno a tutti coloro che desiderino coltivare strategie di compenso per fronteggiare i piccoli deficit che possono comparire con l'invecchiamento.

Commenta Franco Ferlisi, Presidente di AIMA Biella: “L'apertura di questo Centro è il segno della vitalità di un Territorio che dà origine ad esperienze significative attraverso idee innovative che sono di esempio anche per altre Province ed altre ASL del Piemonte”.

“Allenamento - La Palestra della Memoria” ha dunque l'obiettivo di fornire un servizio specialistico a chiunque voglia stimolare la memoria, mantenendo le proprie autonomie il più a lungo possibile e rapporti interpersonali soddisfacenti. Il risultato sarà il miglioramento della qualità della vita del malato e dei suoi familiari.

Il dottor Bernardino Debernardi, Direttore della Struttura Complessa (S.O.C.) Geriatria Post-Acuzie dell'Ospedale degli Infermi, spiega: “Attualmente, all'interno del Centro “Adele Majoli” del “Degli Infermi”, servizio gestito da ASL BI, con la collaborazione di AIMA e dei Servizi sociali IRIS e CISSABO, stiamo seguendo oltre 800 persone affette da demenze, ma contrastare l'insorgenza di queste patologie è possibile allenando la mente ed il cervello con semplici esercizi ed affidandosi agli Specialisti. Con una popolazione di 182mila abitanti, di cui il 26% sopra i 65 anni, nel Biellese si stima infatti che esistano all'incirca 5mila persone affette da demenza e di queste 3mila sono malati di Alzheimer”.

Ecco il motivo per cui ASL BI ha voluto garantire la propria collaborazione ad AIMA e ad ANTEO per l'apertura della “Palestra della Mente”.

Gli Operatori della Palestra ricorreranno, nello specifico:

- alla Stimolazione Cognitiva con schede cartacee o sistemi informatizzati;
- alla Psicomotricità;
- alla Musicoterapia;
- all'Arteterapia;
- al laboratorio di Narrazione Autobiografica;
- ad altri laboratori, come quello di pilates, sistema di allenamento che trae ispirazione da antiche discipline orientali.

L'avvio effettivo della Palestra della Memoria è previsto nel mese di febbraio – conclude Luca Tempia Valenta, Presidente della Cooperativa ANTEO -. Attualmente, i Professionisti coinvolti nel Progetto, tra i quali figurano alcuni Operatori del Centro della Memoria “Adele Majoli”, stanno elaborando le migliori strategie per strutturare ed organizzare le diverse attività”.

Per ulteriori informazioni sui servizi è possibile contattare il numero telefonico 345 1178749 o scrivere all'indirizzo di posta elettronica: allenamento@gruppoanteo.it, come riportato sul Comunicato Stampa trasmesso dalla Struttura Semplice Pubbliche Relazioni, Accessibilità e Comunicazione della nostra Azienda Sanitaria Locale.

