

DESTINATARI

Primo centro di terapie non farmacologiche, stimolazione e potenziamento cognitivo del Piemonte.

Rivolto a tutti i pazienti con deficit cognitivi ed alle loro famiglie, ma anche a tutti coloro che desiderano mantenere in allenamento la propria memoria aumentando le strategie di compenso per fronteggiare i piccoli deficit che possono comparire con l'età.

OBIETTIVI

- stimolare la memoria
- mantenere le proprie autonomie funzionali il più a lungo possibile
- non isolarsi e continuare a mantenere rapporti interpersonali soddisfacenti
- Aumentare la capacità di gestione e compensazione dei propri deficit cognitivi
- formazione dei famigliari per una migliore gestione dei disturbi del comportamento, attraverso la terapia della bambola

SEDE e ORARI

“ALLENAMENTO” la Palestra della Memoria

è situata presso i locali di
Via A. Lamarmora 12 a
Biella,
3° piano, scala sinistra.

MODALITÀ DI ACCESSO

le iscrizioni avverranno
previo appuntamento
contattando il numero:
3451178749

dalle 08:30 alle 17:00
dal Lunedì al Venerdì

oppure scrivendoci
all'indirizzo e-mail:
allenamento@gruppoanteo.it



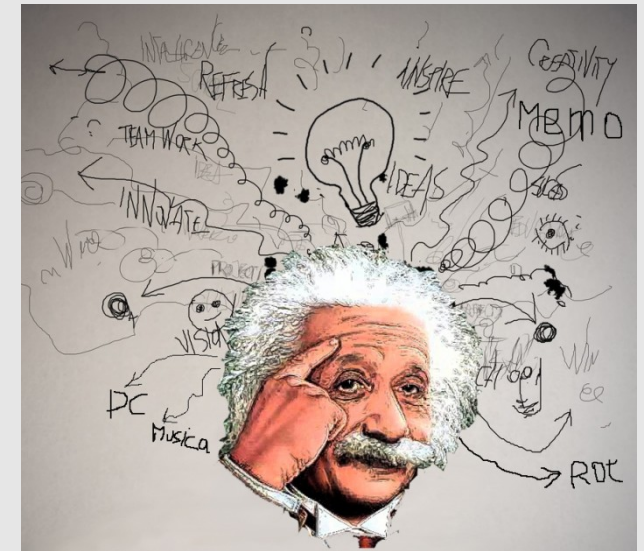
A.I.M.A. Biella
Associazione Italiana
Malattia di Alzheimer



ANTEO
COOP. SOCIALE ONLUS

ALLENAMENTO

la Palestra della Memoria



**Centro di Terapie
NON Farmacologiche
per stimolare la memoria**

Supervisione: **CENTRO DELLA MEMORIA**

Patrocinio: **A.S.L. Biella**



A.S.L. BI
Azienda Sanitaria Locale
di Biella

LO STAFF DELLA PALESTRA DELLA MEMORIA

Dr.ssa Stefania Caneparo
Responsabile della Palestra
Dr.ssa Valeria Dal Prà
Psicologa con formazione
neuropsicologica

Svolgono i primi colloqui, si occupano delle iscrizioni e si raccordano con il Centro della Memoria presso l'A.S.L. BI.

Dott. Bernardino Debernardi
Referente sanitario

OPERATORI DELLE ATTIVITÀ:

STIMOLAZIONE COGNITIVA
Dr.ssa Stefania Caneparo
Dr.ssa Roberta De Martis

LAB. COGNITIVO INFORMATICO
Dr.ssa Maria Lilla Musarra

LAB. NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA
Dr. Alessandro Buran

PILATES
Doralì Ortiz Garcia

PSICOMOTRICITÀ
Dr.ssa Mariarosa Milano

Servizio fornito:

Il Centro svolge attività a favore di persone con lievi e moderati disturbi cognitivi della memoria e in generale delle funzioni cognitive per contribuire a rallentare il decorso della malattia.

Il servizio è rivolto anche a chiunque voglia tenere in allenamento le proprie capacità fornendo un valido supporto a chi voglia prevenire e allontanare i disturbi dell'invecchiamento.

All'interno della Palestra si potranno effettuare diverse attività tutte incentrate sulla stimolazione delle funzioni cognitive e sulla socializzazione. Le attività si svolgeranno in gruppi omogenei e per tutto il percorso, dall'iscrizione allo svolgimento dei laboratori, i partecipanti sono seguiti attraverso monitoraggi e supervisioni a cura degli operatori della Palestra.

Schema delle attività:

Un primo colloquio verrà seguito da una valutazione delle funzioni cognitive che consentirà la formazione di gruppi omogenei, si potranno scegliere una o più attività da abbinare.

ATTIVITÀ	ORE/SETT	COSTO MENSILE
<input type="checkbox"/> STIMOLAZIONE COGNITIVA	3 ORE/SETT 1,5 ORE/SETT	120 € 70 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO COGNITIVO INFORMATICO	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO DI NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> PSICOMOTRICITÀ	1 ORE/SETT	50 €
<input type="checkbox"/> PILATES	1 ORE/SETT	50 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO DI RIORIENTAMENTO E SOCIALIZZAZIONE*	1 ORE/SETT	40 €