

**ANTEO COOP. SOCIALE ONLUS**  
**A.I.M.A. Biella**  
(Associazione Italiana Malattia di Alzheimer)



con la supervisione del **CENTRO DELLA MEMORIA ASL.BI**  
E il patrocinio dell'**ASL Biella**



**A.S.L. BI**  
Azienda Sanitaria Locale  
di Biella



**Centro di Terapie**  
**NON Farmacologiche**  
**per stimolare la memoria**

**DESTINATARI**

Primo centro di terapie non farmacologiche, stimolazione e potenziamento cognitivo del Piemonte.  
Rivolto a tutti i pazienti con deficit cognitivi ed alle loro famiglie, ma anche a tutti coloro che desiderano mantenere in allenamento la propria memoria aumentando le strategie di compenso per fronteggiare i piccoli deficit che possono comparire con l'invecchiamento.

**OBIETTIVI**

- stimolare la memoria
- mantenere le proprie autonomie funzionali il più a lungo possibile
- non isolarsi e continuare a mantenere rapporti interpersonali soddisfacenti
- Aumentare la capacità di gestione e compensazione dei propri deficit cognitivi
- formazione dei famigliari per una migliore gestione dei disturbi del comportamento,

**LO STAFF DELLA PALESTRA DELLA MEMORIA**

Dr.ssa Elena Macchiarulo **Responsabile della Palestra Psicologa Psicoterapeuta**      Dr.ssa Caterina Pidello **Assistente Sociale**  
Svolgeranno i primi colloqui e si occuperanno delle iscrizioni, fungeranno da raccordo con il Centro della Memoria dell'ASL

**OPERATORI DELLE ATTIVITÀ:**

**STIMOLAZIONE COGNITIVA** Dr.sse **Stefania Caneparo e Roberta De Martis**      **LAB. DI COMPUTER** Dr.ssa **Maria Lilla Musarra**  
**LAB. DI RITMO** **José Luis Romo**      **MUSICOTERAPIA** **Ist. Perosi, Biella\***      **ARTETERAPIA** **Dr. Luca Gaudino**  
**LAB. NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA** **Dr. Alessandro Buran**      **PILATES** **Doralì Ortiz Garcia**  
**PSICOMOTRICITÀ** **Dr.ssa Nicoletta Bocca (Op. Pia Cerino zegna)**

**SEDE e ORARI**

“ALLENAMENTE” la Palestra della Memoria è situata presso i locali di Via A. Lamarmora 12 a Biella, 3° piano, scala sinistra.

**MODALITÀ DI ACCESSO**

le iscrizioni avverranno previo appuntamento contattando il numero: 3451178749  
dalle 08:30 alle 18:00 dal Lunedì al Venerdì  
oppure scrivendoci all'indirizzo e-mail: [allenamento@gruppoanteo.it](mailto:allenamento@gruppoanteo.it)